

TABLE OF CONTENTS

Lavagem Nasal	2
----------------------------	----------

LAVAGEM NASAL



KIT DE LAVAGEM NASAL

Quando temos um bebê/criança com congestionamento nasal e/ou rinorreia (ranho), a lavagem nasal é umas das estratégias mais eficazes a realizar para aliviar, mas também é uma excelente forma de prevenção.

Deve ser feita várias vezes ao dia, principalmente antes do bebê ser alimentado e do deitar.

É importante familiarizar o bebê desde cedo com esta técnica e introduzi-la na rotina diária.

Para a lavagem nasal aconselha-se a utilização de soro fisiológico 0,9% e uma seringa, idealmente, com um adaptador para tornar todo o processo muito mais confortável para o bebê/criança.

disponibiliza este kit de lavagem nasal que inclui:

Adaptador médio

Seringa de 10 ml (pode consultar em baixo a tabela das Idades por ml)

A lavagem nasal deve ser realizada diariamente, mesmo na ausência de sintomas! O nariz é um filtro do ar que respiramos, por isso é muito importante higieniza-lo frequentemente.

Em caso de sintomas respiratórios não existe uma recomendação exata do número de vezes que deve fazer a lavagem nasal ou do máximo de vezes que a pode fazer. A lavagem realizada corretamente com o soro fisiológico não tem qualquer contraindicação para os bebês/crianças. Pode, e deve, ser usada tantas vezes quantas forem necessárias para manter o nariz da criança limpo e facilitar a sua respiração.

Em caso de dúvida deve sempre consultar o profissional de saúde que acompanha o seu bebê/criança.

Como saber os ml em cada Limpeza para o meu filho?

Todos eles podem ser usados desde o nascimento, no entanto nós recomendamos que seja a partir dos 4 meses de idade. Pode e deve ser usado em crianças e também em adultos. O que irá mudar no kit será essencialmente o tamanho da seringa a utilizar.

De acordo com as recomendações mais recente as quantidades de soro a usar de acordo com a idade são as seguintes:

- Bebés com idade inferior a 6 meses: 3 a 5ml
- Bebés com idade entre 6 e 12 meses: 5 a 10ml
- Bebés com idade superior a 12 meses: 10ml
- Crianças idade superior a 4 anos: 20ml

- Adultos: 30 a 60ml.

Tome nota de que cada bebé ou criança é diferente e por vezes a quantidade de soro que o seu bebé necessita pode ser ligeiramente diferente. Uma quantidade de soro insuficiente pode ser um dos motivos pelos quais não consegue o desejado efeito de ver o soro sair pela narina oposta.

[consulte Mais informação](#)

SKU: MM-KLN

Preço: 7.50€

INDEX

K

Kit de Lavagem Nasal 1